

# 十字架の道行の祈り



## 十字架の道行の祈り (1)

### 初めの祈り

司祭 神よ、私を力づけ、

一同 急いで助けに来てください。

司祭 栄光は父と子と聖霊に。

一同 初めのように今もいつも代々に。アーメン。

司祭 救い主イエス・キリスト、あなたは言われました。

「私について来たい者は、自分を捨て自分の十字架を背負って 私に従いなさい。」

一同 私たちは、あなたの歩かれた苦しみの道を思い

浮かべて祈ります。あなたの十字架によって私たちはあがなわれました。心から感謝いたしません。私たちもまた 自分の十字架を背負ってあなたに従います。この決心を 祝福してください。

### 第一留

## イエス、死刑の宣告を受ける



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに 賛美と感謝をささげます。

先唱

茨の冠をかぶせられ、真紅しんくのマントを着せられたイエスは法廷に立たされます。ピラトは言いました。「見よ、この男だ。」群衆はイエスを見ると、大声で叫びます。「十字架につけろ。」  
(沈黙)

先唱

主イエス・キリスト、正義が不正に裁かれ、愛が憎しみによって報われます。「人を裁くな。あなたがたも裁かれなように。兄弟の目にある おが屑くずは見えるのに、自分の目の中の丸太に気づかないのか。」と言われた主よ、私たちが はっきり見ることができるよう してください。

先唱

私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同

先唱 私たちと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

## 第二留

### イエス、十字架をになう



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに 賛美と感謝をささげます。

先唱 ピラトは「私はこの男に罪を見い出せない」と

言いながらも、十字架につけるために、イエスをユダヤ人に引き渡しました。イエスは一言も発せず、十字架を背負い、ゴルゴタの丘へ向かって苦しい道を歩き始めます。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

何も困難のないとき、「私は神のみ旨を行なう覚悟がある」と言うことと、苦しみのとき、真しんに自分の十字架を受け取る覚悟があることとは別です。しかし、そのときにこそ、あなたの愛が私たちの支え、私たちの力であることを悟らせてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 第三留

### イエス、初めて倒れる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに 賛美と感謝をささげます。

先唱 打ち打たれ、朱あけに染まって歩むイエスの疲労は、

その極きわみに達します。ついに十字架の重荷はイエスを押しつぶします。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 あなたは起き上がり、歩きつづけます。私たちが失敗して、「もうだめだ」という一言がもれるとき、あなたの愛により、立ち上がる事ができるように、私たちをお助け下さい。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第四留

イエス、母マリアに出会う



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 最愛の母と子、互いの目と目、心と心が通うその瞬間、そのときどのような愛、どのような苦しみが二人の心を波立たせたことでしょうか。シメオンの言葉は成就します。「この子は、反対を受けるしるしとして定められています。あなた自身も剣で心を刺し貫かれます。」（沈黙）

先唱 主イエス・キリスト、

一同 別離は一つの死です。み母の胸を貫く悲しみの涙が私たちのうちに注がれ、あなたの愛をさらに深く生きるようにさせてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第五留

イエス、キレネのシモンの助けを受ける



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 苦しみつづき、絶え入るばかりのイエスが背負った十字架を兵士たちは田舎から出て来て通りかかったキレネのシモンに無理に担がせました。（沈黙）

先唱 主イエス・キリスト、

一同 あなたこそ、険しい道を歩む人の力強い道連れです。あなたが、いつも私たちと共におられることを忘れることがないように、お守りください。そして、苦しむ人を助けることができるように、私たちを励ましてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第六留

イエス、ヴェロニカより  
布を受け取る



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 十字架の重荷にあえぎつつ歩みながらも、深い愛に満ちたイエスは、ヴェロニカのつつましく、率直な愛を喜び、み顔をぬぐつて尊い面影の写し出されたその布を彼女に与えられます。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 何とあなたは強く、やさしくあることか。私たちはヴェロニカのように本当に愛せるために、周りの人に対し、かたくなに心を閉ざし、冷淡になる誘惑を感じるようなとき、利己主義から私たちを解き放ってください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第七留

イエス、再び倒れる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 とめどなく流れ出す血とともに、人の子イエスの力もつき果てるばかり、イエスは再び倒れます。イエスの上には、私たちの罪の重みがのしかかっています。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 あなたが望まれるのは、私たちが倒れたときに諦めるのではなく、起きあがり、あなたに最後まで従うことです。私たちはあなたの愛と忍耐と謙遜に倣い、十字架のあとに<sup>きた</sup>来るべき復活の希望に強められて、歩み続けるようにさせてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第八留

イエス、エルサレムの  
婦人を慰める



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 民衆と嘆き悲しむ婦人たちが大きな群れを成して、イエスに従いました。イエスは婦人たちの方を振り向いて言われました。「エルサレムの娘たち、私のために泣くな。むしろ、自分と自分の子供たちのために泣きなさい。」（沈黙）

先唱 主イエス・キリスト、

一同 私たちが、悩み苦しみのうちにあるときにも、なすべき仕事を果たし続け、自分をいつも顧みることができるよう、あなたの深い落ち着きをお与えください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、  
一同 私たちのために祈ってください。

第九留

イエス、三度倒れる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 全く力尽き果てた主は、三度倒れました。しかし、今一度起き上がり、最後まで十字架を担って、暗黒の中で歩み続けます（沈黙）

先唱 主イエス・キリスト、

一同 あなたはどこまでも救いの使命を貫き、死の滅びに自らを委ねるために、今また立ち上がります。復活は、苦しみの暗黒においても、あなたにすべてを委ねきった後にのみ、訪れる喜びであり、光栄であることを悟らせてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、  
一同 私たちのために祈ってください。

第十留

イエス、衣をはがされる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 兵士たちはイエスの服を取り、四つに分け、各

自に一つずつ渡るようになりました。下着を取つてみましたが、それには縫い目がなく、上から下まで一枚織りでした。そこで、「これは裂かないで、だれのものになるか、くじ引きで決めよう。」と話合ったのです。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

あなたは持つているもの 何一つも残らず奪われ、屠殺場に引かれて行く羊のように、すべてなされるがままに任せられます。いかなる場合にも忍耐だけが真の愛であり、愛だけがすべてをかち取るものであることを、深く私たちの心に刻んでください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

私たちのために祈ってください。

第十一留

イエス、十字架につけられる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 「されこうべ」と呼ばれている所に来ると、そ

こで人々はイエスを十字架に付けました。犯罪人も、一人は右に、一人は左に、十字架に付けました。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

そのとき、あなたは言われました。「父よ、彼らをお赦しください。自分が何をしているのかわらないのです。」私たちをもお赦しください。そして愛する心、赦し合う力、苦しみを堪え忍ぶ勇氣をお与えください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

私たちのために祈ってください。

第十二留

イエス、十字架上で  
息をひきとる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 昼の十二時になると、全地は暗くなり、それが三時まで続きました。三時ごろ、イエスは大声で叫ばれました。「わが神、わが神、なぜ私をお見捨てになつたのですか。」イエスは再び大声で叫び息を引き取られました。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 生きることは愛することであり、愛することは自分に死ぬことです。自分の命を失う人だけが、永遠に生きるのです。愛によって自分に死ぬことを私たちに教えてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第十三留

イエス、十字架から降ろされる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 兵士の一人が槍でイエスのわき腹を刺しました。すると、すぐ血と水とが流れ出ました。その後、アリマタヤ出身のヨセフはピラトに願って、イエスの中から十字架からとり下ろしました。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 あなたは、私たちの死を滅ぼすために、まことに死んでくださいました。み母と弟子たちがあなたのからだを受け取ったように、私たちもあなたを受け入れ、あなたの命に与ることができるよう、私たちの心を開いてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 第十四留

## イエス、墓に葬られる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 弟子たちはイエスのからだを亜麻布あまぬので包み、まだだれも葬られたことのない、岩に掘った墓の中に納めました。その日は準備の日であり、安息日あんそくひが始まるうとしていたのです。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 墓は希望を閉じ込めてしまったのでしようか。すべては沈黙しています。しかし、この沈黙の廢墟に、やがて春の復活が、緑を呼ぶのです。どんなときでも、地の面おもてを新たにされるあなたの息吹きを私たちの心に送ってください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 第十五留

## イエス、復活する



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 安息日が終わつて、週の初めの日の明け方に、イエスは復活します。イエスは弟子たちに現われ、言われました。「全世界に行つて、すべての造られたものに福音を宣べ伝えなさい。」(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、

一同 あなたは、約束してくださいました。「私は世の終わりまでいつもあなたがたと共にいる。」あなたがいつも私たちと共におられることを感謝いたします。あなたと共に復活する喜びを私たちに与えてください。この喜びを人々に伝えて行くことができますように。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 結びの祈り

司祭 じっくりしみ深い天の父よ、

一同 あなたは、独り子イエス・キリストのいけにえ  
によって、苦しみの十字架を祝福のしるしにか  
えてくださいました。今、十字架の道をたどつ  
た私たちが、日々の生活において、御子の愛に  
倣い、あなたのみ国の福音を告げ知らせ、つい  
には、永遠のいのちに達することができますよ  
うに。私たちの主イエス・キリストによって。  
アーメン。

司祭 賛美と感謝のうちに、  
一同 アーメン。

---

\* 以上の黙想と祈りは、アーノルド・ブルム師（神言会司祭）が編集された「十字架の道行の祈り」に基づいて作成されました。

## 十字架の道行の祈り (2)

### 初めの祈り

司祭 神よ、私を力づけ、

一同 急いで助けに来てください。

司祭 栄光は父と子と聖霊に。

一同 初めのように 今も いつも 代々に。アーメン。

司祭 「一粒の麦は、地に落ちて死ななければ、一粒の

ままである。だが、死ねば、多くの実を結ぶ。」

(ヨハ 12・24)と言われた主イエス・キリスト、あなたは私たちのために、一粒の麦の道を歩んで命をささげてくださいました。あなたに従ってこの道を歩むように 今私たちを招いてくださっています。

一同 私たちが、十字架の道を最後まで歩むことが出来ますように、私たちを力付け、苦しみへの恐れを取り除いてください。一粒の麦の道とともに歩み「命を失う」ことのうちに 豊かな命への道を見出すことができるように、お助け下さい。

### 第一留

## イエス、死刑の宣告を受ける



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 イエスの死刑を求めて叫ぶ人たちは、群衆心理

に動かされ、他の人の叫びに引きずられて、同じように叫びます。群衆の叫び声によつて良心の静かな声がかき消されたために、イエスは死刑に処せられました。(沈黙)

先唱

主よ、私たちは何度も、真理よりも評判を、正義よりも自己の名声を選び取ってしまいました。悪に負けないように、私たちの良心の声を強めてください。

一同

あなたのいつくしみ深いまなざしが 私たちの魂にしみとおおり、命への道を見失うことがないように、お助け下さい。

先唱

私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

## 第二留

### イエス、十字架をになう



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 あざけられ、苦難の冠をかぶせられたイエスは、

真の王なのです。彼の王笏は、正義です。この世において、正義は、苦しみによって報われます。

真の王であるイエスは、暴力によって治めず、むしろ愛によって、私たちのために 私たちとともに苦しむ愛によって治められるのです。(沈黙)

先唱 あざけられ、暴力をふるわれるままになさった主

よ、どうか、私たちが、苦しむ人や弱い人をあざけりないがしろにする人たちの仲間にならないように、私たちをお助け下さい。

一同 あなたの教えを忠実に生き、愛の道をたどり、真

の喜びに至ることができるよう、私たちをお助けください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 第三留

### イエス、初めて倒れる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 人は倒れ、また倒れます。その罪によって、神

に似せて造られた自分の姿を傷つけ、醜くし、創造主の恥としてしまいます。十字架の重みで倒れているイエスの姿において、イエスのへりくだりが見られます。そのへりくだりによって、イエスは私たちが傲慢から立ち直らせてくださいませ。(沈黙)

先唱 傲慢のゆえに滅びに向かい、地に横たわっている

私たちのところに来てくださった主よ、

一同 私たちがこの傲慢を脱ぎ捨て、あなたの謙遜に

倣って再び立ち上がることをできるように、お助け下さい。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

#### 第四留

### イエス、母マリアに出会う



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 マリアは、すべてが始まった時に 天使に言われた言葉、すなわち「マリア、恐れることはありません」という言葉を心の中で持ち続けました。弟子たちは逃げ去りましたが、マリアはその場に留まりました。母の勇氣、母の善良さ、さらに暗闇くらやみに耐える信仰をもつて、そこにおられます。(沈黙)

先唱 主のおん母聖マリア、おん子が最大の辱めはずかしにあわれたときも、あなたは信じました。こうしてあなたは、世界が最も深い闇の中にあつたとき、十字架のもとで、信じる者の母、教会の母となりました。どうか信じることを教えてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

#### 第五留

### イエス、キレネのシモンの助けを受ける



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 キレネのシモンは、イエスの十字架を無理に背負わされます。苦しみながら、黙々と歩むイエスの神秘が、彼の心を動かします。イエスに従つて十字架の重荷をともに担つたシモンは、この十字架に付けられる方を助けて、いっしょに歩むことができたのは大きな恵みであると理解しました。望まずにして起こつた出会いから信仰が生まれます。(沈黙)

先唱 主よ、私たちが、たとえ自分の都合や好みに合わないとしても、苦しむ隣人に寄り添うことができよう、お助けください。

一同 他者と十字架をともに担うことができるのは、恵みであると悟らせてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

## 第六留

### イエス、ヴェロニカより 布を受け取る



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 ヴェロニカは、不安と暗闇くらやみの最中にあつても、良

心に従う勇氣をもち、心が曇ることをゆるしません。最初ヴェロニカには、痛めつけられた顔しか見えませんでした。愛の行いおこなひによつて、彼女の心に、イエスの真の姿を焼きつけます。血にまみれ傷だらけの人の顔に、ヴェロニカは、最も辛い苦しみに、おいてても 私たちとともにいてくださる神のみ顔と神の善良さを見出します。(沈黙)

先唱 主よ、あなたのみ顔を探し求める心の渇きをお

与えください。物事の表面しか見えない心の曇りから、守ってください。

一同 世におけるあなたの現存を見ることができると、私たちがの心を清めてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

私たちが憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、  
私たちのために祈ってください。

## 第七留

### イエス、再び倒れる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 イエスが三回倒れたという言い伝えは、アダムの

墮落のために、私たちが墮落した存在であるということを思い起こさせると同時に、イエスが不正と苦しみに満ちたこの私たちの状況に入ってください。私たちが来ようとして、私たちの重荷を背負い、度々倒れながら進んでいます。主は、私たちが立ち上がらせるためにまた倒れます。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、私たちが他の人たちを支援

することができまますように、彼らの内的・外的必要に気付かせてください。

一同 私たちが、他の人たちを立ち上がらせることができると、私たちがの心を清めてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

私たちが憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、  
私たちのために祈ってください。

第八留

イエス、エルサレムの  
婦人を慰める



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 イエスの苦しみをとおして、罪の恐ろしさが見出せませす。罪を乗り越えるためには、それを最後の最後まで償わなければならぬ、ということも分かります。苦しむ主を前にして、悪を軽んじることはできません。イエスは私たちにも語りまします。「私のために泣くな。むしろ自分自身のために泣きなさい。生の木（新約）さえこうされるのなら、ましてや枯れ木はどうなるだろう？」（沈黙）

先唱 主よ、私たちを回心に導き、新しい命をお与えください。

一同 あなたにつながっている生きた枝になり、永遠に残る実を結ぶように、お助け下さい。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

第九留

イエス、三度倒れる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 キリストは、ご自分の教会においてどれだけ苦しんでいることでしょう。キリストの信頼と愛を裏切ること、キリストを忘れたり、キリストから離れたりすること、その後ゆるしの秘跡を受けずに、和解することなく聖体拝領すること、それは確かに救い主の最大の苦痛であり、その受難の中に現存して、キリストを地にたたきつけたのです。（沈黙）

先唱 主よ、あなたはご自分の教会の罪によって倒されても、立ち直されました。あなたは復活しましたから、私たちをも立ち直らせることができようになります。

一同 あなたの教会を救い、聖化してください。私たち皆を救い、聖化してください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

第十留

イエス、衣をはがされる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 イエスが衣服をはぎ取られる瞬間は、楽園からの

追放を思い起こさせます。裸にされ、見せ物にされ辱められたこの人間において、神の威光が見えなくなりました。イエスは、いま一度、墮落した人間の状態を身に帯びておられるのです。裸にされたイエスは、私たち皆が「最初の衣」すなわち、神の輝きを失ったという事実を思い起こさせます。(沈黙)

先唱 アダムいの恥を癒すために、その重荷を背負った

主イエス、人間の存在にかかわるあらゆる面で、また、遭遇するあらゆる状況の中で、人を深く尊敬することができる恵みをお与えください。

一同 あなたの恵みに輝く衣をお与えください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

第十一留

イエス、十字架につけられる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によつて世界

を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 この痛ましい姿の前に、苦しみあえぐ神の子の

前にとどまりましょう。色々な限界を認め、それを守ることを習い、物事の表面的な魅力に騙されず、本当の価値を見分けることができるために、思い上がる時や快楽に溺れている時に、彼を見つめましょう。試練や苦難の時に、神が私たちに最も近くにおられることを認識するために、そのような時にも、彼を見つめましょう。(沈黙)

先唱 主よ、私たちが与えられた使命から逃げるこ

がないように、私たちを強めてください。

一同 あなたに固く結ばれて、真まことの自由を見出すことが

できるように、私たちをお助け下さい。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、

一同 私たちを憐れんでください。

先唱 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 第十二留

イエス、十字架上で  
息をひきとる

先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 今、イエスは、父である神の望みに応えて、この上なく愛し抜かれ、自分自身の全てを捧げ、奉仕と奉獻の生活を全うされました。そのために、イエスは真の神、愛である神の完全な現れとなりました。今、私たちは、神とは誰か、知っています。今、真の王権とは何であるか、知っています。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、現代の暗闇と動揺の中で、あなたのみ顔を見出すことができるように、私たちをお助けください。

一同 今、この時、もう一度世界にご自分をお示ください。あなたの救いが、明らかにになりますように。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちが憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## 第十三留

## イエス、十字架から降ろされる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 苦しみが終わった今、イエスは一人で残されていなかったことが明らかになります。彼とともにどまった忠実な人がいます。十字架のもとには、母マリアと、母の姉妹マリア、マグダラのマリア、それに彼が愛していた弟子がいます。金持ちのアリマタヤのヨセフも、最高法院の議員ニコデモもやって来ます。隠れた神も、生きて、近くにおられることをもうすぐ示してください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト、どうか暗闇のときにも、あなたがそこにおられるのだと信じることをできるようになってください。

一同 私たちが信仰や希望を失いそうになる時に、私たちを力付けてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちが憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、

一同 私たちのために祈ってください。

## イエス、墓に葬られる



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 ご遺体が墓に葬られる瞬間に、イエスの言葉が実現し始めます。「一粒の麦は、地に落ちて死ななければ、一粒のままである。だが、死ねば、多くの実を結ぶ。」(ヨハ 12・24) イエスは死んでいく麦の粒です。土に帰った麦の粒から、世の終わりまでつづくパンの偉大な増加が始まります。イエスは命のパン、全人類を十分に満たすことのできる命のパンです。(沈黙)

先唱 一粒の麦の死を通してご自分を与えてくださった主よ、私たちも、命を見出すために、自分の命を失う勇氣をお与えください。

一同 一粒の麦の約束に信頼することができるよう、私たちの信仰を強めてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

## イエス、復活する



先唱 キリストよ、あなたは尊い十字架によって世界を救ってくださいました。

一同 私たちは、あなたに賛美と感謝をささげます。

先唱 イエスは、墓の中にとどまることはありませんでした。墓はからになりました。御父はイエスを「陰府よみに捨ておかれず、その体は朽ち果てることが」(詩 16) ありませんでした。イエスは復活し、神の心の内に、変容された私たちの体のために、場所を用意してくださいました。(沈黙)

先唱 主よ、あなたの復活がもたらす希望は、私たちの喜びとなり、これを世界に惜しみなく伝えるように、お助け下さい。

一同 私たちをあなたの復活の証人とならせてください。

先唱 私たちのために傷つけられた主イエス・キリスト、私たちを憐れんでください。

一同 イエスと共に苦しんだ、悲しみの聖母マリア、私たちのために祈ってください。

## 結びの祈り

司祭

主イエス・キリスト、私たちは 自分の命に執着していません。しかし、あなたは 私たちに先立っていき、それを だれかのために捨てることによつてだけ、命を救うのだということを示してくださいました。

一同

私たちをお助けください。一粒の麦の道をともにあゆみ「命を失う」ことのうちに愛を見いだすことができますように。アーメン

司祭

賛美と感謝のうちに、

一同

アーメン。

---

\* 以上の黙想と祈りは、二〇〇五年三月二五日 聖金曜日 ローマのコロセウムで用いられた ヨセフ・ラッツインガー枢機卿の「十字架の道行」に基づいて作成されました。

参考書：「ベネディクト16世黙想と祈りによる十字架の道行」貝原 敬子訳



2010年2月17日 第1刷発行

監修 典礼委員会

発行者 カトリック南山教会

〒466-0835名古屋市昭和区南山町1

Tel: 052-831-9131 Fax: 052-836-2253

[www.nanzankyokai.net](http://www.nanzankyokai.net)

e-mail: [jimu@nanzankyokai.net](mailto:jimu@nanzankyokai.net)